

## Dodatek k ŠVP VG

Vyučovací předmět: **Tělesná výchova**

Digitální kompetence budou postupně nabíhat v jednotlivých ročnících do školního roku 2028/2029

### Digitální kompetence:

Žáci umí používat aplikace mobilních telefonů pro plnění tréninkových plánů. Používají chytré hodinky k měření tepových frekvencí. Umí pořídit videozáznam cvičení. Pro zlepšení své kondice a obratnosti používají videa na You Tube.

**Ing. Dušan Kondel**  
ředitel školy

Platnost: od 1. 9. 2025

